



เที่ยวไทย ครีกครื้น  
 เศรษฐกิจไทย คึกคัก

ข้อมูล : ททท. สำนักงานหาดใหญ่  
 กองข่าวสารท่องเที่ยว โทร ๐ ๒๒๕๐ ๕๕๐๐ ต่อ ๒๑๔๑ - ๕  
 ออกแบบและจัดพิมพ์ : กองผลิตอุปกรณ์เผยแพร่ ฝ่ายบริการการตลาด  
 ข้อมูลรายละเอียดที่ระบุในเอกสารนี้อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้  
 ลิขสิทธิ์ของการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย  
 มีนาคม ๒๕๕๒  
 ห้ามจำหน่าย

# พัทลุง



พระพุทธรูปโรคนครายชัยวัฒนังครุทิศ



**1672**

ศูนย์เที่ยวเที่ยวไทย

๐๘.๐๐ - ๒๐.๐๐ น. ทุกวัน

บริการข้อมูลท่องเที่ยวทางโทรสาร ๒๔ ชั่วโมง

Website: [www.tourismthailand.org](http://www.tourismthailand.org)

E-mail: [info@tat.or.th](mailto:info@tat.or.th)



[www.tourismthailand.org](http://www.tourismthailand.org)



วังพัทลุง

## สารบัญ

การเดินทาง	๕
สถานที่ที่น่าสนใจ	๗
อำเภอเมืองพัทลุง	๗
อำเภอควนขนุน	๙
อำเภอเขาชัยสน	๑๑
อำเภอกงหรา	๑๒
อำเภอตะโหมด	๑๒
อำเภอศรีบรรพต	๑๒
อำเภอบางแก้ว	๑๔
อำเภอศรีนครินทร์	๑๕
เทศกาลและงานประเพณี	๑๕
สินค้าพื้นเมืองและของที่ระลึก	๑๕
กิจกรรมที่น่าสนใจ	๑๖
ศิลปวัฒนธรรมพื้นบ้าน	๑๖
ตัวอย่างรายการนำเที่ยว	๑๖
สิ่งอำนวยความสะดวกในจังหวัดพัทลุง	๒๐
สถานที่พัก	๒๐
ร้านอาหาร	๒๔
บริษัทนำเที่ยว	๒๕
หมายเลขโทรศัพท์สำคัญ	๒๕



วัดถ้ำสุมะโน

## พัทลุง

เมืองหนังโนราห์ ภู่น้ำข้าว พรวนน้ำตก แหล่งนกน้ำ  
ทะเลสาบงาม เขาอกทะลุ น้ำพุร้อน

**พัทลุง** อยู่บริเวณฝั่งตะวันตกของทะเลสาบสงขลา ห่างจากกรุงเทพฯ ๔๔๐ กิโลเมตร มีพื้นที่ทั้งสิ้น ๓,๕๒๔.๕๗๓ ตารางกิโลเมตร เป็นเมืองแห่งขุนเขาที่เก่าแก่โบราณเมืองหนึ่งของภาคใต้ ตัวเมืองมีเขาอกทะลุเป็นสัญลักษณ์สูงเด่นมองเห็นแต่ไกล เป็นเมืองต้นกำเนิดหนังตะลุงและโนรา มีประวัติสันนิษฐานว่าพัทลุงเป็นเมืองที่สร้างขึ้นตั้งแต่สมัยศรีวิชัยตัวเมืองเดิมตั้งอยู่ที่เขาหัวแดง ฝั่งตรงข้ามกับเมืองสงขลาในปัจจุบัน แต่เนื่องจากมีภัยต่างๆ มารบกวนทำให้ต้องย้ายเมืองไปตั้งอยู่ตามตำบลต่างๆ หลายครั้ง

แหล่งท่องเที่ยวในจังหวัดพัทลุงที่มีชื่อเสียงมากที่สุด คือ อุทยานนกน้ำทะเลน้อย เป็นอุทยานนกน้ำใหญ่ที่สุดในประเทศไทย ที่นักดูนกทุกคนใฝ่ฝันจะมาเที่ยวชม นอกจากสถานที่ท่องเที่ยวที่เป็นธรรมชาติแล้ว โบราณสถาน วัดต่างๆ ตลอดจนศิลปวัฒนธรรมประเพณีพื้นบ้าน ก็เป็นสิ่งที่ทำให้เราทราบถึงความเป็นมาของเมืองพัทลุง

จังหวัดพัทลุงแบ่งการปกครองออกเป็น ๑๑ อำเภอ ได้แก่ อำเภอเมืองพัทลุง อำเภอกงหรา อำเภอเขาชัยสน อำเภอดวนขนุน อำเภอตะโหมด อำเภอบางแก้ว อำเภอปากพะยูน อำเภอป่าบอน อำเภอป่าพะยอม อำเภอสรีบรรพต และอำเภอศรีนครินทร์

### อาณาเขต

- ทิศเหนือ ติดต่อกับอำเภอชะอวด จังหวัดนครศรีธรรมราช และอำเภอระโนด จังหวัดสงขลา
- ทิศใต้ ติดต่อกับอำเภอรัตภูมิ อำเภอดวนเนียงจังหวัดสงขลา และอำเภอดวนกาหลงจังหวัดสตูล
- ทิศตะวันออก ติดต่อกับทะเลสาบสงขลา เขตอำเภอระโนด กระแสสินธุ์ สทิงพระ และสิงหนคร จังหวัดสงขลา
- ทิศตะวันตก ติดต่อกับเทือกเขานครศรีธรรมราช หรือเขาบรรทัด เขตอำเภอห้วยยอด เมืองตรัง นาโยง ย่านตาขาว และปะเหลียน จังหวัดตรัง

### การเดินทาง

**รถยนต์** จากกรุงเทพฯ สามารถเดินทางตามเส้นทาง ดังนี้

**เส้นทางที่ ๑** ใช้ทางหลวงหมายเลข ๔ ถึงสี่แยกปฐมพร ชุมพร ตรงมาเข้าทางหลวงหมายเลข ๔๑ ผ่านจังหวัดสุราษฎร์ธานี นครศรีธรรมราช จนถึงจังหวัดพัทลุง ระยะทาง ๔๔๐ กิโลเมตร

**เส้นทางที่ ๒** ใช้ทางหลวงหมายเลข ๔ ถึงสี่แยกปฐมพร ชุมพร เลี้ยวขวาตามทางหลวงหมายเลข ๔ ผ่านจังหวัดระนอง พังงา กระบี่ ตรัง จนถึงพัทลุง ระยะทางประมาณ ๑,๑๕๐ กิโลเมตร

**รถไฟ** การรถไฟแห่งประเทศไทย มีรถไฟผ่านอำเภอเมือง อำเภอควนขนุน อำเภอเขาชัยสน อำเภอปากพะยูน อำเภอป่าบอน อำเภอบางแก้ว จังหวัดพัทลุง สอบถามข้อมูล โทร. ๑๖๙๐, ๐ ๒๒๒๐ ๔๓๓๕, ๐ ๒๒๒๐ ๔๔๔๔ สถานีรถไฟพัทลุง โทร. ๐ ๗๕๖๑ ๓๑๐๖ www.railway.co.th

**รถโดยสารประจำทาง** บริษัท ขนส่ง จำกัด มีบริการเดินรถกรุงเทพฯ-พัทลุง ทุกวัน มีรถออกที่สถานีขนส่งสายใต้ ถนนบรมราชชนนี สอบถามรายละเอียด โทร. ๐ ๒๘๙๕ ๖๑๒๒ www.transport.co.th หรือบริษัทเดินรถเอกชน เช่น บริษัท ศรีสุเทพทัวร์ โทร. ๐ ๒๘๙๕ ๖๑๖๖-๘, บริษัทปิยะทัวร์ โทร. ๐ ๒๘๙๕ ๖๓๓๐-๒, บริษัท ไทยเดินรถ โทร. ๐ ๒๘๙๕ ๖๑๐๐-๕, ๐๘ ๑๖๒๐ ๕๒๙๓

**เครื่องบิน** จังหวัดพัทลุงไม่มีสนามบิน นักท่องเที่ยวสามารถใช้บริการเที่ยวบินกรุงเทพฯ - ตรัง หรือ กรุงเทพฯ - หาดใหญ่ จังหวัดสงขลา จากนั้น ต่อรถโดยสารไปจังหวัดพัทลุง สอบถามข้อมูลตารางการบินได้ที่บริษัท การบินไทย จำกัด (มหาชน) โทร. ๐ ๒๓๕๖ ๑๑๑๑ สำนักงานตรัง โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๘๐๖๖, ๐ ๗๕๒๑ ๙๕๒๓ สำนักงานหาดใหญ่ โทร. ๐ ๗๕๒๕ ๕๘๕๑-๒, ๐ ๗๕๒๕ ๓๗๑๑, ๐ ๗๕๒๓ ๓๕๓๓ www.thaiairways.com

### ระยะทางจากอำเภอเมืองไปอำเภอต่าง ๆ

อำเภอศรีนครินทร์	๑๖	กิโลเมตร
อำเภอควนขนุน	๑๗	กิโลเมตร
อำเภอเขาชัยสน	๒๘	กิโลเมตร
อำเภอศรีบรรพต	๓๕	กิโลเมตร
อำเภอป่าพะยอม	๓๘	กิโลเมตร
อำเภอตะโหมด	๓๙	กิโลเมตร
อำเภอกงหรา	๕๐	กิโลเมตร
อำเภอบางแก้ว	๕๐	กิโลเมตร
อำเภอป่าบอน	๕๐	กิโลเมตร
อำเภอปากพะยูน	๖๖	กิโลเมตร

### ระยะทางจากอำเภอเมืองพัทลุงไปจังหวัดใกล้เคียง

ตรัง	๕๖	กิโลเมตร
อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา	๙๕	กิโลเมตร
นครศรีธรรมราช	๙๙	กิโลเมตร
สตูล	๑๓๕	กิโลเมตร

## สถานที่น่าสนใจ

### อำเภอเมืองพัทลุง

**พระพุทธนิรโรคันตรายชัยวัฒน์จตุรทิศ** หรือที่เรียกกันว่า “พระสี่มุมเมือง” เป็นพระพุทธรูปประจำภาคใต้และปูชนียวัตถุคู่เมืองของพัทลุงประดิษฐานอยู่ในศาลาจตุรมุข บริเวณด้านหน้าระหว่างศาลากลางจังหวัดกับศาลจังหวัดพัทลุง เป็นพระพุทธรูปหล่อสัมฤทธิ์ปางสมาธิ ที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลปัจจุบัน โปรดเกล้าฯ พระราชทานไว้ที่จังหวัดพัทลุง เมื่อวันที่ ๒๔ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๑๑

**วัดคูหาสวรรค์** ตั้งอยู่เชิงเขาคูหาสวรรค์ใกล้ๆตัวตลาดพัทลุงเป็นโบราณสถานที่สำคัญแห่งหนึ่งในจังหวัดพัทลุง สันนิษฐานว่าสร้างขึ้นในราวพุทธศตวรรษที่ ๑๓-๑๕ ภายในถ้ำมีพระพุทธรูปปางไสยาสน์องค์ใหญ่พระเจดีย์พระพุทธรูป และยังมีพระพิมพ์ดินดิบสมัยศรีวิชัยบริเวณหน้าถ้ำมีจารึกพระปรมาภิไธยย่อของพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระบรมราชินีนาถในรัชกาลปัจจุบัน นอกจากนี้ยังมีถ้ำนางคลออด ซึ่งภายในถ้ำตกแต่งด้วยภาพปูนปั้นเกี่ยวกับเรื่องราวพื้นบ้านอีกด้วย

**หอโพนมงคล** หอโพนมงคล ๙ ลูก ได้ติดตั้งตามจุดสำคัญๆ ในเขตเทศบาลเมืองพัทลุง เพื่อจะสืบสานเจตนารมณ์ของบรรพบุรุษชาวพัทลุง ประกอบด้วยจุดที่ ๑ วัดอินทราวาส (วัดท่ามีหว่า) ถนนรามเมศวร์ โพนก้องฟ้าจุดที่ ๒ สวนกาญจนาภิเษกถนนรามเมศวร์โพนพสุธาสนั้นจุดที่ ๓ หน้าพระพุทธนิรโรคันตรายชัยวัฒน์จตุรทิศ ถนนรามเมศวร์ โพนขวัญเมือง จุดที่ ๔ สวนสาธารณะเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ถนนคูหาสวรรค์ โพนเรืองเดชา จุดที่ ๕ ลานหน้าเขาวังเนียง ถนนทัศนย์บำรุง โพนมหามงคลจุดที่ ๖ ศูนย์ภูมิปัญญาผู้สูงอายุ ถนนวิรัชคีร์ราษฎร์พัฒนา โพนมนต์เทวัญ จุดที่ ๗ สวนเฉลิมพระเกียรติ ร. ๙ ถนนรามเมศวร์ โพนอนันต์ชัย



ถ้ำคูหาสวรรค์

จุดที่ ๘ ถ้าม้าลายเทพนิมิต โพนพิธิตไพรี และจุดที่ ๙ หาดแสนสุขลำปำ ถนนอภัยบริรักษ์ โพนศรีไพศาล การตีโพนแต่ละลูกในแต่ละจุดนั้นต่างมีความหมายเฉพาะอันหลากหลาย ทว่ามิจุดร่วมที่สำคัญเหมือนกันคือ เป็นนัยสื่อถึงความเป็นสิริมงคลต่อผู้ตีด้วย

**เขากทะเล** จากวัดคูหาสวรรค์ไปตามทางหลวงหมายเลข ๔๐๔๗ จะพบเขากทะเล ตั้งตระหง่านอยู่ทางด้านตะวันออกของสถานีรถไฟ เขากทะเลเป็นสัญลักษณ์ของจังหวัดพัทลุง มีความสูงประมาณ ๒๕๐ เมตร มีบันไดสำหรับขึ้นยอดเขาเพื่อชมทิวทัศน์ของเมืองพัทลุงได้ ลักษณะพิเศษของภูเขาภูเขานี้คือ มีโพรงทะลุมองเห็นอีกด้านหนึ่ง อยู่บริเวณเกือบตอนปลายของยอดเขา

**วัดวัง** อยู่ตำบลลำปำ ห่างจากตัวเมืองไปตามทางหลวงหมายเลข ๔๐๔๗ ประมาณ ๖ กิโลเมตร (ใช้เส้นทางเดียวกับเขากทะเล) เป็นปูชนียสถานที่สำคัญแห่งหนึ่งของจังหวัดพัทลุง เดิมเป็นวัดโบราณ สันนิษฐานว่าสร้างในสมัยกรุงศรีอยุธยาตอนปลาย ต่อมาได้สร้างขึ้นใหม่โดยพระยาพัทลุง (ทองขาว) ในสมัยรัชกาลที่ ๓ และเคยเป็นสถานที่ทำพิธีถือน้ำพระพิพัฒน์สัตยาในสมัยรัตนโกสินทร์ ต่อมาเมื่อย้ายเมืองพัทลุงไปตั้งที่ตำบลคูหาสวรรค์ วัดวังก็ชำรุดทรุดโทรมลง และได้มีการบูรณะขึ้นใหม่เมื่อปี พ.ศ. ๒๕๑๒ สิ่งสำคัญของวัดวังคือ พระอุโบสถ เป็นสถาปัตยกรรมสมัยรัตนโกสินทร์ ประดับด้วยช่อฟ้าใบระกา ด้านหน้ามีมุขเด็จยื่นออกมาภายในพระอุโบสถ มีภาพจิตรกรรมฝาผนังสีฝุ่น สันนิษฐานว่าเขียนขึ้นในสมัยรัชกาลที่ ๔ กล่าวกันว่า เป็นฝีมือช่างคณะเดียวกับที่เขียนภาพจิตรกรรมฝาผนังใน พระอุโบสถ วัดพระศรีรัตนศาสดาราม เป็นเรื่องราวเกี่ยวกับพุทธประวัติ และเทพชุมนุมบริเวณระเบียงคดโดยรอบมีพระพุทธรูปปูนปั้น ๑๐๘ องค์ นอกจากนี้ยังมีพระเจดีย์ วิหารและธรรมาสน์ลายทองสร้างในสมัยรัตนโกสินทร์เช่นเดียวกับพระอุโบสถ เหมาะสำหรับผู้สนใจศึกษาทางด้านสถาปัตยกรรมไทย

**วังเจ้าเมืองพัทลุง (วังเก่า - วังใหม่)** ตั้งอยู่ใกล้กับวัดวัง เดิมเป็นที่ว่าราชการ

และเป็นที่พักอาศัยของเจ้าเมืองพัทลุง ปัจจุบันยังเหลืออยู่ส่วนหนึ่งคือ วังเก่า สร้างในสมัยพระยาพัทลุง (น้อย จันทโรจวงศ์) เป็นผู้ว่าราชการ ต่อมาวังได้ตกทอดมาจนถึงนางประไพ มุตมาธระ บุตรีของหลวงศรีวรวัตร ส่วนวังใหม่ สร้างเมื่อ พ.ศ. ๒๔๓๒ โดยพระยาอภัยบริรักษ์จักรวาชิตพิพิธภักดี (เนตร จันทโรจวงศ์) บุตรชายของพระยาพัทลุงซึ่งเป็นเจ้าเมืองพัทลุง ปัจจุบันทายาทตระกูล “จันทโรจวงศ์” ได้มอบวังนี้ให้เป็นสมบัติของชาติและกรมศิลปากรได้ประกาศขึ้นทะเบียนเป็นโบราณสถานวังเก่า เมื่อวันที่ ๑๖ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๓๕ และวังใหม่ เมื่อวันที่ ๓๑ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๒๖ เปิดให้เข้าชมทุกวัน เว้นวันจันทร์ - วันอังคาร และวันหยุดนักขัตฤกษ์ เวลา ๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น. และ ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. เสียค่าเข้าชมคนไทย ๕ บาท ชาวต่างประเทศ ๓๐ บาท

**หาดแสนสุขลำปำ** อยู่เลยวัดวังไปตามทางหลวงหมายเลข ๔๐๔๗ อีกประมาณ ๒ กิโลเมตร เป็นหาดทรายที่มีทิวสนร่มรื่นริมฝั่งทะเลสาบสงขลา มีศาลากลางน้ำ ชื่อ “ศาลาลำปำที่รัก” สำหรับชมทิวทัศน์บริเวณทะเลสาบ และจากบริเวณชายหาดมีสะพานเชื่อมไปยังเกาะลอย ซึ่งเป็นเกาะที่เกิดจากการทับถมของตะกอนปากน้ำลำปำ

**อนุสาวรีย์พระยาทุกขราษฎร์** (ช่วย) ประดิษฐานอยู่ที่สามแยกท่ามิหรำในเขตเทศบาลเมืองพัทลุง ตามประวัติกล่าวว่าพระยาทุกขราษฎร์ เดิมเป็นพระชื่อพระมหาช่วย จำพรรษาอยู่ที่วัดปาเลไลยก์ ในรัชกาลที่ ๑ ซึ่งขณะนั้นเกิดสงคราม ๙ ท้าว พระมหาช่วยได้ช่วยพระยาพัทลุงนำชาวบ้านเข้าต่อต้านกองทัพพม่าจนแตกพ่าย ต่อมาจึงลาสิกขาบทแล้วได้รับการโปรดเกล้าฯ ให้เป็นพระยาทุกขราษฎร์ ดำรงตำแหน่งผู้ช่วยทำราชการเมืองพัทลุง มีตำแหน่ง “พระยา” เทียบเท่าเจ้าเมือง

**ศูนย์รวมหัตถกรรมกะลามะพร้าวเมืองพัทลุง** อยู่ที่หมู่ ๑ ตำบลชัยบุรี ห่างจากตัวเมืองไปตามเส้นทางที่แยกไสยวน ประมาณ ๖ กิโลเมตร เป็นหมู่บ้านหัตถกรรมผลิตภัณฑ์กะลาที่มีชื่อเสียง จนได้ชื่อว่า “หมู่บ้านกะลาเงินล้าน” จากแนวความคิดของนายปลื้ม ชูคง ผู้นำชุมชนเป็นผู้ริเริ่มโดยมีการนำกะลามะพร้าวมาออกแบบเป็นภาชนะสำหรับใช้ในครัวเรือน เครื่องประดับ เช่น ช้อน ถ้วยกาแฟ ถ้วยน้ำ กระบายตักน้ำ ทับพี โคมไฟ และเครื่องประดับ ซึ่งจะส่งจำหน่ายทั้งในประเทศและต่างประเทศ สนใจชมวิถีชีวิตชาวบ้าน และเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ ติดต่อ นายปลื้ม ชูคง โทร. ๐ ๗๕๖๑ ๕๕๑๒, ๐๙ ๖๒๙๗ ๒๕๔๒

### อำเภอควนขนุน

**เขตห้ามล่าสัตว์ป่าทะเลน้อย** ได้รับการประกาศเป็นเขตห้ามล่าสัตว์ป่าทะเลน้อย เมื่อวันที่ ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๑๘ แต่ประชาชนมักเรียกกันว่า “อุทยานนกน้ำทะเลน้อย” ซึ่งนับเป็นเขตห้ามล่าสัตว์ป่าแห่งแรกของ



หาดแสนสุขลำปำ

ประเทศไทย สังกัดกรมอุทยานแห่งชาติสัตว์ป่าและพันธุ์พืช กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมรอบ ๆ ทะเลน้อยบริเวณพรุควนขันเสียนเป็นแรมซาร์ไฮด์แห่งแรกของประเทศไทย เขตห้ามล่าสัตว์ป่านี้มีเนื้อที่ประมาณ ๒๔๕,๖๒๕ ไร่ ได้รับการคัดเลือกให้เป็นพื้นที่ชุ่มน้ำที่มีความสำคัญของประเทศ ครอบคลุมพื้นที่ ๓ จังหวัดคือ พัทลุง สงขลา และนครศรีธรรมราช ส่วนที่เป็นพื้นน้ำ (ทะเลน้อย) ประมาณ ๑๗,๕๐๐ ไร่ พื้นที่ส่วนใหญ่ของทะเลน้อยเป็นพื้นที่ราบริมทะเลสาบ ประกอบด้วย นาข้าว ป่าพรุ ทุ่งหญ้า ตัวทะเลน้อยกว้างประมาณ ๕ กิโลเมตร ยาวประมาณ ๖ กิโลเมตร มีพืชน้ำปกคลุม เช่น ผักตบชวา กก กระจุตหนู บัวต่างๆ และพืชลอยน้ำ ความลึกเฉลี่ย ๑.๒๕ เมตร สัตว์ป่าที่อาศัยอยู่แบ่งออกเป็น นกน้ำ ๒๔๗ ชนิด สัตว์เลื้อยคลาน ๒๖ ชนิด สัตว์เลี้ยงลูกด้วยนม ๖ ชนิด นกน้ำมีทั้งนกที่ประจำถิ่นและนกอพยพ เช่น นกกาน้ำ นกกุลลา นกกระสาเวล นกกระสาแดง นกกาเล็กน้ำ นกเขวก เป็นต้น สิ่งที่น่าสนใจในการเที่ยวชมอุทยานนกน้ำทะเลน้อยคือ พระตำหนักทะเลน้อย ทะเลบัวยามเช้า ฝูงนกน้ำนานาชนิด แหล่งทำรังวางไข่ของนกน้ำบริเวณอ่าวหรือหน่วยพิทักษ์ป่าควนขันเสียน แหล่งทำรังวางไข่ของนกน้ำบริเวณ ควนทะเลมองและจุดชมธรรมชาติบริเวณศาลานางเรียง

**การเดินทาง** จากตัวเมืองพัทลุงใช้เส้นทางหลวงหมายเลข ๔๐๔๔ (พัทลุง-ควนขนุน) ประมาณ ๓๒ กิโลเมตร ทางลาดยางตลอดสายมีป้ายบอกตลอดทาง หรือทางรถไฟ ลงที่สถานีปากคลอง จากนั้นต่อรถโดยสารไปทะเลน้อยประมาณ ๘ กิโลเมตร นอกจากนี้เขตห้ามล่าสัตว์ป่าทะเลน้อยมีศูนย์บริการนักท่องเที่ยว ร้านค้าสวัสดิการ บ้านพักรับรอง ๕ หลัง และเรือน้ำเต้า ๖๐ ลำ สอบถามรายละเอียด โทร. ๐ ๙๖๖๘ ๕๒๓๐

#### ข้อแนะนำในการเดินป่า / คูณ

- สอบถามข้อมูล / จองที่พักจากกรมอุทยานแห่งชาติสัตว์ป่าและพันธุ์พืช หรืออุทยานฯ ล่วงหน้า ๓๐ วัน
- ศึกษาฤดูกาลของธรรมชาติ เช่น ดอกไม้ นกอพยพ
- ขอเจ้าหน้าที่นำทางจากอุทยานฯ (เส้นทางขับซ้อน / ป่าทึบ)
- ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่อย่างเคร่งครัด
- ศึกษาเส้นทางตรวจดูแผนที่และเข็มทิศก่อนออกเดินทาง
- เดินทางเส้นทางที่กำหนดหรืออนุญาตเท่านั้น

#### การนั่งเรือดูนก

- ควรให้น้ำหนักของผู้โดยสารกระจายอยู่ตามลำเรือ
- ขณะเรือแล่นไม่ควรยื่นมือหรือเท้าออกไปนอกเรือ หรือทำให้เรือเสียการทรงตัว
- แต่งกายให้เหมาะสมกลมกลืนกับธรรมชาติ
- ควรใส่เสื้อชูชีพขณะนั่งเรือ

#### อำเภอเขาชัยสน

**วัดเขียนบางแก้ว** เป็นวัดพัฒนาตัวอย่าง พ.ศ. ๒๕๓๓ เป็นวัดเก่าแก่ที่มีพระธาตุบางแก้ว สร้างแบบเดียวกับพระมหาธาตุเจดีย์นครศรีธรรมราช แต่ขนาดเล็กกว่า เป็นปูชนียสถานที่เก่าแก่แห่งหนึ่งของจังหวัดพัทลุงเชื่อว่าสร้างในสมัยกรุงศรีอยุธยาตอนต้น สันนิษฐานว่าพื้นที่บริเวณวัดเขียนนี้จะเป็นที่ตั้งของเมืองพัทลุงมาก่อน เพราะพบซากปรักหักพังของศิลาแลงและพระพุทธรูปมากมาย นอกจากนี้บริเวณวัดยังมีพิพิธภัณฑ์ของชาติ ซึ่งเก็บรวบรวมพระพุทธรูป เครื่องใช้ถ้วยชาม การเข้าชมต้องขออนุญาตจากเจ้าอาวาส

**การเดินทาง** ใช้ทางหลวงหมายเลข ๔๐๔๑ เลี้ยวอำเภอเขาชัยสนไปประมาณ ๗ กิโลเมตร ในเขตบ้านบางแก้วใต้บริเวณกิโลเมตรที่ ๑๔ จะมีป้ายบอก ทางเข้าวัดอยู่ซ้ายมือประมาณ ๒.๕ กิโลเมตร

**แหลมจองถนน** เป็นหมู่บ้านชาวประมง อยู่ตำบลจองถนน จากตัวเมืองพัทลุงไปตามเส้นทางสายเพชรเกษม เลี้ยวซ้ายผ่านอำเภอเขาชัยสนไปประมาณ ๑๒ กิโลเมตร ระยะทางห่างจากตัวเมือง ๓๙ กิโลเมตร อยู่บนเนินดินและลาดชันลงไปยังชายหาดทะเลสาบสงขลา สามารถมองเห็นทิวทัศน์เกาะแก่งต่างๆ และยังมีร้านอาหารบริการแก่นักท่องเที่ยวอีกด้วย

**บ่อน้ำร้อนเขาชัยสน** ตั้งอยู่บริเวณเขาชัยสน ชาวบ้านเรียกว่าบ่อน้ำศักดิ์สิทธิ์ ซึ่งตามตำนานเล่ากันว่า เจ้าของบ่อน้ำร้อนคือ ตาลัน ยายชุน ซึ่งมีรูปปั้นตั้งอยู่บริเวณหน้าบ่อน้ำร้อน น้ำร้อนในบ่อมีอุณหภูมิของน้ำประมาณ ๖๐ องศาเซลเซียส เป็นน้ำแร่ที่สามารถรักษาโรคบางโรคได้ เช่น โรคผิวหนัง โรคอัมพฤกษ์ โรคปวดเมื่อย เป็นต้น มีอ่างกลางแจ้งและห้องน้ำอาบนำ/แช่น้ำร้อนไว้บริการแก่นักท่องเที่ยว สอบถามข้อมูลได้ที่องค์การบริหารส่วนตำบลเขาชัยสน โทร.๐ ๙๔๖๙ ๑๔๐๕, ๐ ๙๔๖๙ ๑๕๙๐

**การเดินทาง** จากตัวเมืองพัทลุง ใช้ทางหลวงหมายเลข ๔๓ ถึงสามแยกเขาชัยสน เลี้ยวซ้ายไปตามทางหลวงหมายเลข ๔๐๔๑ ไปอำเภอเขาชัยสน เลี้ยวขวาไปตามทางหลวงชนบทเข้าสู่บ่อน้ำร้อนเขาชัยสน



น้ำตกไพรวัลย์

## อำเภอองครักษ์

**น้ำตกไพรวัลย์** ตั้งอยู่ในหน่วยพิทักษ์ป่าบ้านพูด เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่า เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าเขาบรรทัด ตำบลคลองเฉลิม เป็นน้ำตกขนาดใหญ่ เจียบสงปร่มเย็นด้วยพรรณไม้มีนานาชนิด บริเวณน้ำตกมีร้านอาหารบริการ

**การเดินทาง** จากตัวเมืองพัทลุง ใช้ทางหลวงหมายเลข ๔ ถึงสามแยกงหวาเลี้ยวขวาเข้าทางหลวงหมายเลข ๔๑๒๒ ประมาณ ๒๙ กิโลเมตร และจะมีป้ายบอกทางไปน้ำตกอีก ๓ กิโลเมตร หรือถ้านักท่องเที่ยวต้องการไปเที่ยวเองสามารถขึ้นรถสองแถวสายน้ำตกไพรวัลย์ - พัทลุง ซึ่งคิวรถ จะจอดอยู่เยื้องสถานีรถไฟพัทลุงเริ่มตั้งแต่เวลา ๐๗.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. และ จากน้ำตกไพรวัลย์มาพัทลุงคืนสุดท้ายหมดเวลา ๑๕.๐๐ น. รถออกทุก ๑๕ นาที ทุกวัน

## อำเภอตะโหมด

**น้ำตกลานหม่อมจ้อย** เป็นน้ำตกที่อยู่ท่ามกลางป่าที่ร่มรื่น อยู่ในบริเวณหน่วยพิทักษ์สัตว์ป่าบ้านตะโหมด ลักษณะของน้ำตกจะแบ่งเป็นชั้นๆ แต่ละชั้น มีชื่อต่างกัน มีแอ่งน้ำสามารถเล่นน้ำได้

**การเดินทาง** จากอำเภอตะโหมด ใช้เส้นทางหมายเลข ๔๑๒๑ และต่อทางหลวงหมายเลข ๔๒๓๗ ประมาณ ๑๘ กิโลเมตร จนถึงวัดตะโหมด น้ำตกจะอยู่เลยวัดตะโหมดไป ประมาณ ๔-๕ กิโลเมตร

## อำเภอศรีบรรพต

**อุทยานแห่งชาติเขาปู่-เขาย่า** เป็นอุทยานฯ ลำดับที่ ๔๒ ของประเทศไทย ประกาศเมื่อวันที่ ๒๗ พฤษภาคม ๒๕๒๕ ครอบคลุมจังหวัดพัทลุง นครศรีธรรมราชและตรัง มีเนื้อที่ประมาณ ๔๓๓,๗๕๐ ไร่ ลักษณะภูมิประเทศส่วนใหญ่เป็นป่าเทือกเขาบรรทัด มีภูเขาสลับซับซ้อนมากมายมี “เขาหินแทน” เป็นยอดเขาสูงสุด พื้นที่อุทยานแห่งชาติเขาปู่-เขาย่าเป็นต้นน้ำของแม่น้ำตรังและแม่น้ำปากพนัง โดยในฝั่งจังหวัดพัทลุงเป็นแหล่งกำเนิดคลองลาไม คลองไม้เสียบ คลองน้ำใส ซึ่งจะไหลรวมเป็นคลองชะอวด และแม่น้ำปากพนัง และสภาพพืชพรรณส่วนใหญ่เป็นป่าดิบชื้นมีพรรณไม้หลายชนิดขึ้นอยู่อย่างหนาแน่นเช่น ไม้ยาง ตะเคียน หลุมพอ กระบาก จำปาป่า พิกุล เป็นต้น ส่วนสัตว์ป่ามีจำพวกสัตว์เลี้ยงลูกด้วยนม ประมาณ ๖๐ ชนิด เช่น เลียงผา เก้ง กวาง ค่างคววมงกุฎเล็ก ค่างควมปีกงู เคราดำ เป็นต้น สัตว์จำพวกนก พบประมาณ ๒๘๖ ชนิด เช่น นกแซวสวรรค์ นกนางเขนดง นกกินปลีลิเลียบ นกจับแมลงสีส้ม นกขุนแผนอกส้ม นกกระบังรอก นกเงือกหัวทอง นกเขาเขียว นกกระเต็นแดง เป็นต้น จำพวกสัตว์เลื้อยคลาน พบประมาณ ๖๗ ชนิด อาทิเช่น งูดิน เหาข้าง งูจงอาง กิ้งก่าบินหัวสีฟ้า ตุ๊กแกป่าได้ ตะพาบน้ำ เป็นต้น จำพวกปลา พบ

ประมาณ ๑๕ ชนิด เช่น ปลาตูดหนา ปลามัด ปลาตุกร้าพัน ปลาหวด ปลาชีวาใบไม้ เป็นต้น จำพวกสัตว์สะเทินน้ำสะเทินบก อาทิเช่น กบหนอง มลายู กบเขาหลังตอง กบอ่อง จงโคร่ง กบตะนาวศรี คางคกแคระ เขียดบัว เป็นต้น จำพวกแมลง พบประมาณ ๗๐ ชนิด เช่น ผีงหลวง จักจั่น งวงมวนแดง ตัวงั่วทำเขา ผีเสื้อหางติ่งอิศวร ผีเสื้อพระเสาร์ใหญ่ ผีเสื้อเจ้าป่า เป็นต้น

## สถานที่ท่องเที่ยวที่น่าสนใจ คือ

**ถ้ำมัจฉาปลาวน** เป็นถ้ำขนาดกลาง อยู่ห่างจากที่ทำการอุทยานฯ ประมาณ ๒ กิโลเมตร ภายในถ้ำมีห้องโถงใหญ่ ๓ ห้อง มีหินงอกหินย้อย มีานหินปูน และค้างคาวอาศัยอยู่เป็นจำนวนมาก นอกจากนี้ยังมีงูโคร่ง กิ้งกือ ปลายักษ์จะมีแอ่งน้ำกว้างประมาณ ๑๐ ตารางเมตร มี กุ้ง หอย และปลามัด อาศัยอยู่

**ผาผึ้ง** อยู่ห่างจากบริเวณที่ทำการอุทยานฯ ประมาณ ๓๐๐ เมตร เป็นหน้าผาหินปูนที่มีผึ้งหลวงมาทำรังนับร้อยรังในทุกๆ ปี ระหว่างช่วงเดือนกุมภาพันธ์ ถึงเดือนเมษายน หากเดินไปตามทางไหล่เขาด้านบนสุดเป็นจุดชมวิวสามารถมองเห็นธรรมชาติพรรณไม้มีนานาชนิด

**เส้นทางเดินศึกษาธรรมชาติ** อยู่ในบริเวณที่ทำการอุทยานฯ มี ๒ เส้นทางเหมาะสำหรับการเดินศึกษาธรรมชาติ สมุนไพร ค้นคว้าวิจัยเกี่ยวกับเรื่องทรัพยากรธรรมชาติ สิ่งแวดล้อมด้านชีวภาพ

นอกจากนี้ยังมีน้ำตกเหียงทอง ถ้ำวังนายพูด น้ำตกควนประ น้ำตกปากแจ่ม และทางอุทยานฯ มีบ้านพักบริการจำนวน ๑๑ หลัง และสถานที่กางเต็นท์ บริการนักท่องเที่ยว สอบถามข้อมูลได้ที่ อุทยานแห่งชาติเขาปู่-เขาย่า โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๙๖๕๔-๕ หรือ กรมอุทยานแห่งชาติสัตว์ป่าและพันธุ์พืช กรุงเทพฯ โทร. ๐ ๒๕๖๒ ๐๗๖๐ [www.dnp.go.th](http://www.dnp.go.th)

**การเดินทาง** อุทยานฯ อยู่ห่างจากตัวจังหวัดพัทลุง ๓๗ กิโลเมตร สามารถเดินทางโดยรถโดยสารประจำทาง หรือรถไฟมาลงที่อำเภอเมืองพัทลุง แล้วนั่งรถโดยสารสายพัทลุง-เขาปู่-เขื่อน มาลงที่ที่ทำการอุทยานฯ หรือ หากเดินทางโดยรถยนต์ส่วนตัว สามารถมาได้ ๒ เส้นทาง คือ

จากจังหวัดพัทลุงใช้ทางหลวงหมายเลข ๔๑ (สายพัทลุง - นครศรีธรรมราช) ระยะทางประมาณ ๒๐ กิโลเมตร ถึง “สี่แยกโพธิ์ทอง” เลี้ยวซ้ายเข้าทางหลวงหมายเลข ๔๑๖๔ (สายควนขนุน - เขาปู่) ไปประมาณ ๑๗ กิโลเมตร จะเห็นป้ายอุทยานฯ เลี้ยวซ้ายไปอีกประมาณ ๔ กิโลเมตร ก็จะถึงบริเวณที่ทำการอุทยานฯ หรือจากจังหวัดพัทลุงใช้ทางหลวงหมายเลข ๔ (สายพัทลุง - ตรัง) ระยะทาง ๑๗ กิโลเมตรถึงบริเวณสามแยกควนดินสอ เลี้ยวขวาไปทางเขาปู่ประมาณ ๒๗ กิโลเมตร จะถึงชุมชนเขาปู่ เลี้ยวขวาไปอีก ๓

กิโลเมตร จะเห็นป้ายอุทยานฯ เลี้ยวขวาขึ้นไปประมาณ ๔ กิโลเมตร ก็จะถึงบริเวณที่ทำการอุทยานแห่งชาติเขาปู่-เขาย่า

จากจังหวัดพัทลุงใช้ทางหลวงหมายเลข ๔ (สายพัทลุง - ตรัง) ระยะทาง ๑๗ กิโลเมตรถึงบริเวณสามแยกควนดินสอด เลี้ยวขวาไปทางเขาปู่ประมาณ ๒๗ กิโลเมตร จะถึงชุมชนเขาปู่ เลี้ยวขวาไปอีก ๓ กิโลเมตร จะเห็นป้ายอุทยานฯ เลี้ยวขวาขึ้นไปประมาณ ๔ กิโลเมตร ก็จะถึงบริเวณที่ทำการอุทยานแห่งชาติเขาปู่ - เขาย่า

### อำเภอบางแก้ว

**อ่างน้ำพุแร่** อยู่ตำบลท่ามะเดื่อ ห่างจากตัวเมืองพัทลุง ๓๓ กิโลเมตร จากถนนเพชรเกษมประมาณ ๒๐ กิโลเมตร เลี้ยวซ้ายเข้าถนนสายเขาชัยสน - จงเก (หมายเลข ๔๐๘๑) และเลี้ยวขวาบริเวณหน้าที่ทำการอำเภอเขาชัยสน อีกประมาณ ๕ กิโลเมตร หน้าที่ว่าการอำเภอจะมีรถจักรยานยนต์ รับจ้าง บริการนักท่องเที่ยว คลองทูลแร่ มีสภาพเป็นคลองขนาดใหญ่ น้ำใส สะอาด พื้นคลองเป็นทรายและโคลนหิน บริเวณน้ำลึก เหมาะแก่การพักผ่อน หรือลงเล่นน้ำ มีร้านอาหารบริการนักท่องเที่ยว

**ศูนย์ศิลปหัตถกรรมรูปหนังบางแก้ว** ตั้งอยู่หมู่ที่ ๑ บ้านบางแก้ว ตำบลท่ามะเดื่อ ห่างจากตัวเมือง ๓๖ กิโลเมตร จากสามแยกถนนเพชรเกษม - ทางรถไฟ ประมาณ ๙ กิโลเมตร ห่างจากทางรถไฟ ๒๐๐ เมตร หมู่บ้านหัตถกรรมรูปหนังบางแก้วมีสมาชิกจำนวน ๒๕ คน แกะรูปหนังตะลุง หนังใหญ่ และรูปแบบใหม่ ๆ ตามผู้สั่งซื้อ มีมือประณีตงดงาม ส่งจำหน่ายทั่วประเทศและต่างประเทศกว่า ๑๕ ประเทศ สนใจเยี่ยมชมและเลือกซื้อรูปหนัง ติดต่อ นายอ้อม จันทร์ชุม โทร. ๐ ๗๔๖๙ ๗๑๖๐ ประธานหมู่บ้าน หรือสำนักงานพัฒนาชุมชน อำเภอบางแก้ว โทร. ๐ ๗๔๖๙ ๗๓๘๐

**โครงการฟาร์มตัวอย่างตามรอยพระราชดำริจังหวัดพัทลุง** ตั้งอยู่ที่บ้านครองชีพ ตำบลนาปะขอ ถัดจากศูนย์ศิลปหัตถกรรมรูปหนังบางแก้วไปทางทิศใต้ ประมาณ ๕๐๐ เมตร ได้เริ่มดำเนินการมาตั้งแต่เดือนกรกฎาคม ๒๕๔๔ ซึ่งมีที่ดินอยู่ใน หมู่ที่ ๑, ๘ และ ๑๐ บ้านครองชีพ ตำบลนาปะขอ ชาวบ้านได้ร่วมบริจาคที่ดิน กว้างประมาณ ๑๐๐ เมตร ยาวประมาณ ๔,๒๐๐ เมตร โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นแหล่งจ้างงานสำหรับเกษตรกรในพื้นที่ เป็นแหล่งเรียนรู้ และปฏิบัติงานการเกษตร และเป็นแหล่งอาหารของจังหวัดพัทลุง ภายในฟาร์มประกอบด้วย งานพืชผัก งานปรับปรุงบำรุงดิน งานพืชเศรษฐกิจ งานปศุสัตว์ งานปลูกพืชหมุนเวียน งานเพาะเห็ด งานประมง งานไม้ผล และงานนาข้าว

### อำเภอศรีนครินทร์

**กลุ่มมะโน** อยู่ตำบลบ้านนา ห่างจากตัวเมืองไปตามถนนเพชรเกษม(สายพัทลุง-ตรัง) ประมาณ ๒๑ กิโลเมตร ตัวถ้ำห่างจากถนนประมาณ ๕๐๐ เมตร เป็นถ้ำที่มีหินงอกหินย้อยและมีห้องโถงกว้างขวางใหญ่โตและร่วมเย็นวิจิตรตระการตาตามธรรมชาติซึ่งมีทั้งหมด ๑๔ ถ้ำ ภายในถ้ำมีพระพุทธรูปปางต่างๆ หลายนองค์ บริเวณถ้ำยังเป็นสถานที่วิปัสสนาและปฏิบัติธรรมอีกด้วย

### เทศกาลและงานประเพณี

**งานเทศกาลล่องเรือ - แล่นทะเลน้อย** เป็นงานประเพณีที่เริ่มขึ้นใหม่เมื่อปี ๒๕๔๑ เพื่อเป็นกิจกรรมท่องเที่ยวพิเศษในปีท่องเที่ยวไทย และให้เหมาะสมกับพื้นที่ท่องเที่ยวที่สำคัญที่สุดของพัทลุง มีกิจกรรมท่องเที่ยวเชิงนิเวศเป็นระยะเวลา ๑ เดือน (๑๔ กุมภาพันธ์ - ๑๕ มีนาคม) เป็นช่วงเวลาที่มิ่งและธรรมชาติสวยงามที่สุด จัดบริเวณเขตห้ามล่าสัตว์ป่าทะเลน้อย แต่ละวันจะมีกิจกรรมให้นักท่องเที่ยวนั่งเรือหางยาวเที่ยวชมนกและพรรณไม้ น้ำ การแสดงพื้นบ้าน การจำหน่ายสินค้าเกษตร และวิถีชีวิตของชุมชน ตลอดจนเลือกซื้อผลิตภัณฑ์พื้นบ้านนาาชนิด

**งานประเพณีแข่งโพนลากพระ หรือ งานชักพระ** เป็นงานประเพณีที่จัดขึ้นในวันขึ้น ๑๔ - ๑๕ ค่ำ และวันแรม ๑ ค่ำ เดือน ๑๑ ตรงกับเทศกาลออกพรรษา จะมีงานประเพณีลากพระหรือชักพระ ทั้งทางบกและทางน้ำสำหรับจังหวัดพัทลุงเป็นการลากพระทางบก จะมีการตีโพน (กลอง) เพื่อควบคุมจังหวะในการลากพระ ขบวนพระลากของแต่ละวัดก็จะมีผู้ตีโพนอยู่บนขบวน เมื่อผ่านวัดต่างๆ ก็จะมีการตีโพนทำท่ายกกัน ทำให้มีการแข่งขันตีโพนขึ้นซึ่งมีการแข่งขันตีโพนเป็นประจำทุกปี บริเวณจัดงานอยู่ที่สนามกีฬา จังหวัดพัทลุง และหาดแสนสุขลำปำ อำเภอเมือง กิจกรรมในงานมีการแข่งโพนจากวัดต่างๆ ในจังหวัดพัทลุง และจังหวัดใกล้เคียง การประกวดขบวนแห่โพน การประกวดลีลาตีโพน แสดงนาฏศิลป์ การขัดตมการประกวดแห่เรือพระพิธีทางศาสนา กีฬาทางน้ำที่ทะเลสาบลำปำ นิทรรศการและศิลปหัตถกรรมพื้นบ้านในจังหวัดพัทลุงและจังหวัดใกล้เคียง เช่น การทำเครื่องจุดและผลิตภัณฑ์กะลา

### สินค้าพื้นเมืองและของที่ระลึก

สินค้าพื้นเมืองส่วนใหญ่จะเป็นหัตถกรรมพื้นบ้าน เช่น ผลิตภัณฑ์เครื่องจุด ตำบลทะเลน้อย อำเภอควนขนุน (กลุ่มแม่บ้านเกษตรกรรปลายตรอกร่วมใจ) ผลิตภัณฑ์หนังตะลุง อำเภอบางแก้ว ผลิตภัณฑ์จากกะลามะพร้าว บ้านคอกวัว ตำบลชัยบุรี เป็นต้น นอกจากนั้นของฝากที่มีชื่อเสียงคือ กะละแม ตำบลนางลาด กล้วยฉาบ อำเภอเมือง ลูกหยีกวน อำเภอเมือง กุ้งแก้ว อำเภอปากพะยูน เป็นต้น

## ร้านจำหน่ายสินค้าที่ระลึก

หมู่บ้านหัตถกรรมรูปหนังตะลุง (นายอิม จันทร์ชุ่ม) โทร. ๐ ๙๖๖๖ ๙๖๖๐

หมู่บ้านหัตถกรรมกะลา (นายปลื้ม ชูคง) โทร. ๐ ๙๖๖๑ ๕๕๑๒, ๐๘ ๖๒๘๗ ๒๕๕๒

กลุ่มแม่บ้านเกษตรปลายตรอกร่วมใจ (โรงฟ่าง) ผลิตภัณฑ์กระจูด โทร. ๐ ๙๖๖๘ ๕๒๙๙

กลุ่มแกะรูปหนังตะลุง ทะเลน้อย โทร. ๐๘ ๕๙๖๙ ๙๐๘๘

OTOP Handmade ผลิตภัณฑ์จากกะลามะพร้าว (คุณเรณู ชูพิทักษณาเวช) โทร. ๐ ๒๙๓๕ ๑๕๐๐, ๐๘ ๑๑๒๒ ๕๒๕๔, ๐๘ ๙๖๕๗ ๐๕๑๓

## กิจกรรมที่น่าสนใจ

### ศิลปวัฒนธรรมพื้นบ้าน

**โนราห์หรือโนรา** ศิลปะการแสดงพื้นบ้านของภาคใต้ โดยเฉพาะจังหวัดพัทลุงได้ชื่อว่าเป็นต้นกำเนิดของโนรา สันนิษฐานว่าได้รับอิทธิพลมาจากอินเดียภาคใต้ พร้อมกับละครชาตรี แต่ทำร้ายรำถูกเปลี่ยนแปลงให้เข้ากับวัฒนธรรมของคนแต่ละจังหวัด การรำรำมีที่สำคัญ ๑๒ ท่า การแสดงจะดูทำร้ายรำ ฟังบทร้องซึ่งผู้แสดงจะร้องเองโดยการด้นกลอนสดหรือร้องตามบทที่แต่งไว้

**หนังตะลุง** เป็นการแสดงพื้นบ้านที่นิยมทางภาคใต้ หนังตะลุงจะทำจากหนังวัวดิบตากแห้งเป็นแผ่นแข็ง ตัดเป็นตัวละครต่างๆ สลักกลดลายสวยงาม โดยมากมักจะทำสีดำทั้งตัว ตัวหนังจะมีไม้ใผ่เพื่อหนีบทหนัง เรียกว่าไม้ตบ ปากและมือจะขยับได้ตามลีลาของบทบรรยายมีคนขีด ซึ่งเป็นคนพากษ์ และวงดนตรีรวมแล้วจำนวนไม่เกิน ๘ คน ประกอบด้วยเครื่องดนตรี ปี่ กลอง โพน ข้อง ศูนย์ศิลปวัฒนธรรมพัทลุง โทร. ๐ ๙๖๖๑ ๑๖๓๓

### ตัวอย่างรายการนำเที่ยวจังหวัดพัทลุง

#### รายการที่ ๑

- |          |   |
|----------|---|
| ๐๘.๐๐ น. | ล่องเรือศึกษานกน้ำและพรรณไม้ในอุทยานนกน้ำทะเลน้อย                                 |
| ๐๙.๐๐ น. | ศึกษาวิถีชีวิตชาวทะเลน้อยและหัตถกรรมกระจูดของชาวทะเลน้อย                          |
| ๑๐.๓๐ น. | ออกเดินทางไปชมวังเจ้าเมืองพัทลุง (วังเจ้าเมือง-ใหม่) และวัดวัง แวะชมหาดแสนสุขลำปำ |
| ๑๒.๐๐ น. | รับประทานอาหารเที่ยงที่หาดลำปำ  |

๑๓.๐๐ น.

๑๓.๒๐ น.

๑๕.๐๐ น.

๑๗.๐๐ น.

#### รายการที่ ๒

๐๘.๐๐ น.

๐๘.๓๐ น.

บุรี

๐๙.๓๐ น.

๑๒.๐๐ น.

๑๓.๐๐ น.

๑๖.๐๐ น.

๑๗.๓๐ น.

#### รายการที่ ๓

##### วันแรก

๐๕.๓๐ น.

๐๖.๐๐ น.

๐๗.๐๐ น.

๐๗.๓๐ น.

๐๘.๐๐ น.

๑๐.๐๐ น.

๑๒.๐๐ น.

๑๓.๓๐ น.

ออกเดินทางไปที่ลำสุ่มะโน

ถึงลำสุ่มะโน

ชมทัศนียภาพของถ้ำและศึกษาปฏิบัติธรรม

ออกเดินทางไปที่น้ำตกไพรวัลย์

ลงเล่นน้ำตามอัยยาศัย

เดินทางกลับที่พัก

นมัสการพระสี่มุมเมือง

ชมวิถีชีวิตของชุมชนและเลือกซื้อสินค้าของที่ระลึกจากผลิตภัณฑ์กะลามะพร้าวที่บ้านคอกวัว ตำบลชัย

ล่องเรือดูนกน้ำ และศึกษาพรรณไม้ น้ำ ณ อุทยานแห่งชาติทะเลน้อย ศึกษาวิถีชีวิตชาวชุมชนทะเลน้อย การทำเล็กระจูด

รับประทานอาหารกลางวันทีทะเลน้อยหรือตลาดอำเภอควนขนุน

เที่ยวชมธรรมชาติอุทยานแห่งชาติ เขาปู่-เขาย่า ชมวังเจ้าเมือง

ชมทัศนียภาพยามเย็นของหาดแสนสุขลำปำ รับประทานอาหารเย็น บริเวณหาดแสนสุขลำปำ หรือในตัวเมืองเข้าพัก

ถึงจังหวัดพัทลุง

รับประทานอาหารเช้าที่ตัวเมืองพัทลุง

นมัสการพระสี่มุมเมือง “พระพุทธรูปรัตนตรัยชัยวัฒน์จตุรทิศ” หนึ่งเดียวของภาคใต้

เดินทางไปยังมัสยิดแห่งท่องเที่ยวเชิงนิเวศ Unseen Thailand ทะเลลำน้ำทะเลน้อย

ถึงทะเลน้อยล่องเรือดูนกนานาชนิดและสัมผัสพันธุ์ไม้ป่า

ชมวิถีชีวิตชุมชนทะเลน้อยและหัตถกรรมกระจูดสินค้า OTOP ระดับประเทศ

รับประทานอาหารเที่ยง

เดินทางไปยังน้ำร้อน ผ่อนคลายด้วยสปา น้ำแร่ อำเภอลำชะงู

๑๕.๐๐ น.	เดินทางไปยังสัมผัสแหล่งธรรมชาติ ถ้ำสุมะโน อำเภอศรีนครินทร์
๑๖.๓๐ น.	ชมสถานปฏิบัติธรรมถ้ำสุมะโน
๑๘.๐๐ น.	เข้าพัก
๑๙.๐๐ น.	รับประทานอาหารค่ำ
๒๒.๐๐ น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย

### วันที่สอง

๐๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
๐๙.๐๐ น.	เดินทางไปที่ท่องเที่ยวจังหวัดใกล้เคียง เช่น นครศรีธรรมราช ตรัง และสงขลา

### รายการที่ ๔

#### วันแรก

๐๕.๓๐ น.	ถึงจังหวัดพัทลุง
๐๖.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้าที่ตัวเมืองพัทลุง
๐๗.๐๐ น.	นมัสการพระสี่มุมเมือง “พระพุทธนิโรคนครายชัยวัฒน์จตุรทิศ” หนึ่งเดียวของภาคใต้
๐๗.๓๐ น.	เดินทางไปยังสัมผัสแหล่งท่องเที่ยวเชิงนิเวศ Unseen Thailand ทะเลถ่านบัวทะเลน้อย
๐๘.๐๐ น.	ถึงทะเลน้อยล่องเรือดูนกนานาชนิดและสัมผัสพันธุ์ไม้ป่า
๑๐.๐๐ น.	ชมวิถีชีวิตชุมชนทะเลน้อยและหัตถกรรมกระจูด สินค้า OTOP ระดับประเทศ
๑๒.๐๐ น.	รับประทานอาหารเที่ยง
๑๓.๓๐ น.	เดินทางไปยังวัดเขียนบางแก้ว วัดเก่าแก่ที่สุดของ จังหวัดพัทลุง อำเภอเขาชัยสน - นมัสการพระธาตุเจดีย์คล้ายพระธาตุเมือง นครศรีธรรมราช - ชมพิพิธภัณฑ์ของเก่าแก่เมืองพัทลุง
๑๕.๐๐ น.	เดินทางไปยังชมศูนย์หัตถกรรมแกะหนังตะลุง อำเภอบางแก้ว
๑๖.๓๐ น.	ชมการสาธิตการแกะหนังตะลุง (ครูอู๋ม จันทร์ขุม) พร้อมเลือกซื้อของที่ระลึก
๑๘.๐๐ น.	เข้าพัก
๑๙.๐๐ น.	รับประทานอาหารค่ำ
๒๒.๐๐ น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย

### วันที่สอง

๐๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
๐๙.๐๐ น.	เดินทางไปที่ท่องเที่ยวจังหวัดใกล้เคียง เช่น นครศรีธรรมราช ตรัง และสงขลา

### รายการที่ ๕

#### วันแรก

๐๕.๓๐ น.	ถึงจังหวัดพัทลุง
๐๖.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้าที่ตัวเมืองพัทลุง
๐๘.๐๐ น.	นมัสการพระสี่มุมเมือง “พระพุทธนิโรคนครายชัยวัฒน์จตุรทิศ” หนึ่งเดียวของภาคใต้
๐๙.๐๐ น.	ชมวัดคูหาสวรรค์ อารามหลวงแห่งแรกของจังหวัด พัทลุง อำเภอเมืองพัทลุง
๑๐.๐๐ น.	สัมผัสวัฒนธรรม วิถีเจ้าเมืองพัทลุง (วังเก่า-วังใหม่) อำเภอเมืองพัทลุง
๑๑.๓๐ น.	ชมวัดวัง สร้างสมัยต้นกรุงรัตนโกสินทร์อำเภอเมือง พัทลุง
๑๓.๓๐ น.	เดินทางไปยังวัดเขียนบางแก้ว วัดเก่าแก่ที่สุดของ จังหวัดพัทลุง อำเภอเขาชัยสน - นมัสการพระธาตุเจดีย์ คล้ายพระธาตุเมือง นครศรีธรรมราช - ชมพิพิธภัณฑ์ของเก่าแก่เมืองพัทลุง
๑๕.๐๐ น.	ชมทัศนียภาพสวยงามยามบ่าย แหลมจองถนน อำเภอเขาชัยสน
๑๘.๐๐ น.	เข้าพัก
๑๙.๐๐ น.	รับประทานอาหารค่ำ
๒๒.๐๐ น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย

### วันที่สอง

๐๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
๐๙.๐๐ น.	เดินทางไปที่ท่องเที่ยวจังหวัดใกล้เคียง เช่น นครศรีธรรมราช ตรังและสงขลา

### รายการที่ ๖

#### วันแรก

๐๕.๓๐ น.	ถึงจังหวัดพัทลุง
๐๖.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้าที่ตัวเมืองพัทลุง
๐๘.๐๐ น.	นมัสการพระสี่มุมเมือง “พระพุทธนิโรคนครายชัยวัฒน์จตุรทิศ” หนึ่งเดียวของภาคใต้

- ๐๘.๓๐ น. เดินทางไปศึกษาเส้นทางธรรมชาติของอุทยานแห่งชาติเขาปู่ - เขาย่า อำเภอศรีบรรพต
- เดินป่าศึกษาพันธุ์ไม้
  - ชมถ้ำมัจฉาปลาวน
  - ชมจุดชมวิวดมผ้าง
- ๑๒.๐๐ น. รับประทานอาหารเที่ยง ณ อุทยานแห่งชาติเขาปู่ - เขาย่า
- ๑๓.๓๐ น. เดินทางไปชมหรือเล่นน้ำ น้ำตกไพรวัลย์ สายน้ำอันสวยงาม อำเภอหงษา
- ๑๔.๐๐ น. ถึงน้ำตกไพรวัลย์ เล่นน้ำตามอัธยาศัย
- ๑๖.๓๐ น. ชมสถานปฏิบัติธรรม ถ้ำลุมะโน อำเภอศรีนครินทร์
- ๑๘.๐๐ น. เข้าที่พัก
- ๑๙.๐๐ น. รับประทานอาหารค่ำ
- ๒๒.๐๐ น. พักผ่อนตามอัธยาศัย
- วันที่สอง**
- ๐๘.๐๐ น. รับประทานอาหารเช้า
- ๐๙.๐๐ น. เดินทางไปท่องเที่ยวจังหวัดใกล้เคียง เช่น นครศรีธรรมราช ตรัง และสงขลา

## สิ่งอำนวยความสะดวกในจังหวัดพัทลุง

(ราคาห้องพักในเอกสารนี้เปลี่ยนแปลงได้ โปรดสอบถามจากโรงแรมก่อนเข้าพัก)

### สถานที่พัก

#### อำเภอเมืองพัทลุง

**แกรนด์ พี แอล** ๖๔/๑๒ ถนนประชาบำรุง (หลังธนาคารไทยพาณิชย์) ตำบลคูหาสวรรค์ ไทร. ๐ ๙๔๖๑ ๕๙๐๕-๙ โทรสาร ๐ ๙๕๖๑ ๒๒๒๓ จำนวน ๗๖ ห้อง ราคา ๓๐๐ - ๕๐๐ บาท

**ซันไชน์ รีสอร์ท** ๘๙ หมู่ ๗ ถนนเพชรเกษม ตำบลท่าแค ไทร. ๐๘ ๑๐๙๓ ๓๙๘๐, ๐๘ ๙๙๓๙ ๑๙๒๐ จำนวน ๒๐ ห้อง ราคา ๔๐๐ - ๕๐๐ บาท

**ดีน่า อินน์** ๑/๒๐ - ๔๔ ถนนไชยบุรี สามแยกของโก ตำบลคูหาสวรรค์ ไทร. ๐ ๙๔๖๑ ๓๐๒๖ จำนวน ๒๔ ห้อง ราคา ๒๐๐ - ๔๐๐ บาท

**ตะวันดาว รีสอร์ท** ๑/๒๐ - ๔๔ ถนนไชยบุรี สามแยกของโก ตำบลคูหาสวรรค์ ไทร. ๐ ๙๔๖๑ ๓๐๒๙ จำนวน ๒๔ ห้อง ราคา ๕๕๐ - ๖๐๐ บาท

**ตากอากาศชายหาด** ๒๘๐ หมู่ ๑๑ ตำบลควนมะพร้าว จำนวน ๑๐ ห้อง ราคา ๑๕๐ - ๒๒๐ บาท

**โทนี วิลเลจ** ๙๐ หมู่ ๕ ถนนพัทลุง ตำบลปรางหมู่ ไทร. ๐ ๙๔๖๑ ๓๖๙๙ จำนวน ๓๒ ห้อง ราคา ๓๐๐ บาท

**ไทย ไฮเต็ล** ๑๔-๑๔/๑-๕ ถนนติสรา - สาครินทร์ ไทร. ๐ ๙๔๖๑ ๑๖๓๖ โทรสาร ๐ ๙๔๖๑ ๑๙๙๘ จำนวน ๕๐ ห้อง ราคา ๒๕๐ - ๕๐๐ บาท

**ไนซีอินน์** ตำบลท่ามิหรำ จำนวน ๒๐ ห้อง ราคา ๑๕๐ - ๒๐๐ บาท

**บัวทอง** ๒๘ ซอย ๒๙ ถนนรามศวร์ ตำบลคูหาสวรรค์ ไทร. ๐ ๙๔๖๒ ๐๙๗๒ จำนวน ๒๐ ห้อง ราคา ๑๒๐ - ๒๓๐ บาท

**บัวตูม** ๗๖/๑-๔ ถนนพิเศษกิจ จำนวน ๘ ห้อง ราคา ๑๕๐ บาท

**บ้านพักสุภา** ๖๔ หมู่ ๓ ตำบลโคกขะงาย จำนวน ๖ ห้อง ราคา ๑๕๐ - ๓๐๐ บาท

**บ้านนางวล** ๕๓ หมู่ ๙ ตำบลควนมะพร้าว ไทร. ๐ ๙๔๖๑ ๒๙๒๔, ๐๘ ๑๘๙๘ ๙๘๐๔ จำนวน ๒๒ ห้อง ราคา ๑๕๐ - ๓๐๐ บาท

**บ้านนางวล** ๒ ๘๐ หมู่ ๙ ตำบลควนมะพร้าว ไทร. ๐๘ ๙๙๕๙ ๘๙๔๐ จำนวน ๑๐ ห้อง ราคา ๑๖๐ - ๒๒๐ บาท

**ปรางทอง** ๔๐/๒ หมู่ ๗ ถนนพัทลุง - ควนขนุน ตำบลปรางหมู่ ไทร. ๐ ๙๔๖๑ ๓๙๓๔ จำนวน ๑๖ ห้อง ราคา ๑๘๐ - ๒๔๐ บาท

**พี เค ๑** ๒๖๙ ถนนวิศกดีราชพัฒนา ตำบลคูหาสวรรค์ ไทร. ๐ ๙๔๖๑ ๖๐๖๔ จำนวน ๓๒ ห้อง ราคา ๒๐๐ - ๔๐๐ บาท

**พี เค ๒** ๑๙๓ - ๑๙๔ หมู่ ๘ ถนนเพชรเกษม ตำบลท่ามิหรำ ไทร. ๐ ๙๔๖๑ ๙๕๖๐ จำนวน ๒๒ ห้อง ราคา ๒๐๐ - ๓๐๐ บาท

**พัทลุงไทย ไฮเต็ล** ๑๔-๑๔/๑-๕ ถนนติสรา-สาครินทร์ ไทร. ๐ ๙๔๖๑ ๑๖๓๖, ๐ ๙๔๖๑ ๑๙๙๙-๘ จำนวน ๕๐ ห้อง ราคา ๒๕๐ - ๕๐๐ บาท

**ริเวอร์ ๓๑** หมู่ ๑๐ ตำบลตำนาน ไทร. ๐ ๙๔๖๑ ๕๙๖๐ จำนวน ๑๘ ห้อง ๑๕๐ - ๓๐๐ บาท

**ลิตเติลแกรนด์** ๙๙/๙ หมู่ ๔ ถนนพัทลุง-ตรัง ตำบลนาท่อม ไทร. ๐๘ ๑๖๙๑ ๓๓๓๓, ๐๘ ๔๓๑๒ ๖๕๙๙ จำนวน ๗๐ ห้อง ราคา ๓๐๐ - ๕๐๐ บาท

**ลำป่า รีสอร์ท** ๘๘ หมู่ ๖ ถนนอภัยบริรักษ์ ตำบลลำป่า ไทร. ๐ ๙๔๖๑ ๑๔๘๖, ๐๘ ๑๔๙๘ ๙๔๔๒ โทรสาร ๐ ๙๔๖๑ ๒๐๑๓ จำนวน ๖๘ ห้อง ราคา ๕๐๐ - ๗๐๐ บาท

**สันติสุข** ถนนพัทลุง จำนวน ๑๐ ห้อง ราคา ๓๐๐ บาท

**แสนสุข** ๒๘ หมู่ ๑๐ ถนนพัทลุง-ควนขนุน ไทร. ๐ ๙๔๖๑ ๓๙๙๒ จำนวน ๑๕ ห้อง ราคา ๑๑๐ บาท

**หอยฟ้า** ๒๘ - ๓๐ ถนนคูหาสวรรค์ ตำบลคูหาสวรรค์ ไทร. ๐ ๙๔๖๑ ๑๖๕๕ โทรสาร ๐ ๙๔๖๑ ๓๓๘๐ จำนวน ๖๔ ห้อง ราคา ๒๐๐ - ๕๐๐ บาท

**ออร์คิด ๑** ๑๘ หมู่ ๒ ถนนอภัยบริรักษ์ โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๒๙๒๑ จำนวน ๑๒ ห้อง ราคา ๑๐๐ - ๒๐๐ บาท

**ออร์คิด ๒** ถนนธรรมบำรุง ตำบลคูหาสวรรค์ โทร. ๐ ๗๔๖๒ ๗๒๓๓ จำนวน ๑๐ ห้อง ราคา ๒๐๐ - ๓๐๐ บาท

**อุ้มทอง** ๖๑/๑ ตำบลเขาเจ็ยก จำนวน ๑๐ ห้อง ราคา ๑๒๐ - ๒๐๐ บาท

**เฮาส์ ๙๙** ๒๗๓/๙ ตำบลนาโหนด จำนวน ๙ ห้อง ราคา ๑๒๐ - ๒๐๐ บาท

**ฮอริเคย์ พัทลุง** ๓๒๙ ถนนผดุงคอนยอ โทร. ๐๗๔๖๑ ๒๕๕๕๕ จำนวน ๒๑ ห้อง ราคา ๔๕๐ - ๖๕๐ บาท

### อำเภอควนขนุน

**กาสะลอง รีสอร์ท** ๒๒๒ หมู่ ๑๕ ตำบลชะมวง โทร. ๐๘ ๖๙๕๕ ๒๕๙๓ จำนวน ๑๐ ห้อง ราคา ๓๐๐ บาท

**เขตก้ามล่าสัตว์ป่าทะเลน้อย** หมู่ ๒ ตำบลทะเลน้อย โทร. ๐ ๗๔๖๘ ๕๒๓๐, ๐ ๗๔๖๘ ๕๒๕๘ โทรสาร ๐ ๗๔๖๘ ๕๒๓๐ จำนวน ๗ ห้อง ราคา ตามแต่จะบริจาค

**ทะเลน้อย รีสอร์ท** ๓๐๙ หมู่ ๓ ตำบลพะนางตุง โทร. ๐ ๗๔๖๘ ๕๐๕๖, ๐๘ ๑๑๘๙ ๖๑๙๓ โทรสาร ๐ ๗๔๖๘ ๕๐๕๖ [www.thalenoiresort.com](http://www.thalenoiresort.com) จำนวน ๗ ห้อง ราคา ๕๐๐ - ๖๐๐ บาท

**บ้านพักเก้าแสน** ๙๘ หมู่ ๖ ตำบลพะนางมิ่ง โทร. ๐๘ ๑๗๔๘ ๘๗๐๙ จำนวน ๖ ห้อง ราคา ๒๐๐ - ๓๐๐ บาท

**บ้านพักถาวร** พรทิพย์ หมู่ ๑ ตำบลทะเลน้อย โทร. ๐ ๗๔๖๘ ๕๓๘๓ จำนวน ๖ ห้อง ราคา ๕๐๐ - ๗๐๐ บาท

**บ้านพักพรหมเงิน** ๑๑๘ หมู่ ๑ ตำบลทะเลน้อย จำนวน ๖ ห้อง ราคา ๑๒๐ - ๒๐๐ บาท

**บ้านพักสระแก้ว** ๘๙ หมู่ ๕ ตำบลดอนทราย จำนวน ๖ ห้อง ราคา ๒๐๐ - ๓๐๐ บาท

**บ้านขาวเผือก** โทร. ๐ ๗๔๖๘ ๕๓๖๕ จำนวน ๓ ห้อง ราคา ๔๐๐ - ๖๐๐ บาท

**บ้านจันทร์พันดวง** ๒๕๒ หมู่ ๑ ตำบลทะเลน้อย โทร. ๐ ๗๔๖๘ ๕๓๖๑ จำนวน ๒ ห้อง ราคา ๗๐๐ บาท

**บ้านทิวสุข** ๑๖๕ หมู่ ๒ ตำบลพะนางตุง โทร. ๐ ๗๔๖๘ ๕๔๙๒, ๐๘ ๗๔๖๖ ๔๘๒๒ จำนวน ๓ ห้อง ราคา ๕๐๐ - ๖๐๐ บาท

**บ้านลำบัว** ๑๕๒ หมู่ ๒ ริมฝั่งทะเลน้อย ตำบลทะเลน้อย โทร. ๐๘ ๑๓๖๘ ๓๐๘๑ จำนวน ๑๑ ห้อง ราคา ๕๕๐ - ๗๐๐ บาท

**ภูเขาทอง รีสอร์ท** ๓๓๑ หมู่ ๖ ตำบลมะกอกเหนือ โทร. ๐๘ ๙๙๗๔ ๗๔๒๔, ๐๘ ๓๒๙๔ ๗๙๕๐ จำนวน ๑๐ ห้อง ราคา ๓๐๐ - ๕๐๐ บาท

**ริมาร** ๓๙/๑ ตำบลพะนางมิ่ง โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๓๗๘๖ จำนวน ๖ ห้อง ราคา ๑๖๐ บาท

### อำเภอบางแก้ว

**มายการ์เดน รีสอร์ท** ๓๕๕ หมู่ ๘ ตำบลโคกสัก โทร. ๐ ๗๔๖๙ ๕๔๐๐ จำนวน ๑๕ ห้อง ราคา ๒๘๐ - ๓๘๐ บาท

### อำเภอป่าบอน

**แสนสุข ๒ รีสอร์ท** ๒๖๕ หมู่ ๘ ตำบลป่าบอน โทร. ๐๘ ๖๕๙๗ ๑๕๑๘ จำนวน ๑๘ ห้อง ราคา ๑๕๐ - ๒๐๐ บาท

### อำเภอตะโหมด

**ดีดี รีสอร์ท** หมู่ ๑ ตำบลแม่ขรี โทร. ๐๘ ๙๘๗๖ ๘๖๗๐ จำนวน ๑๖ ห้อง ราคา ๓๐๐ - ๓๘๐ บาท

**บุหงายาวี** ๓๕๘ หมู่ ๖ ตำบลแม่ขรี จำนวน ๗ ห้อง ราคา ๒๐๐ - ๒๕๐ บาท

### อำเภอเขาชัยสน

**เคซี อินน์** ๑๙๑ ตำบลควนขนุน จำนวน ๑๑ ห้อง ราคา ๒๐๐ - ๒๕๐ บาท

**ทะเลทอง รีสอร์ท** ๘๙ หมู่ ๑ ตำบลจองถนน โทร. ๐๘ ๑๔๗๘ ๖๒๖๙, ๐๘ ๑๖๗๙ ๓๒๓๓ จำนวน ๖ ห้อง ราคา ๑๕๐ - ๒๐๐ บาท

**ทิวทัศน์** ๑๖/๑ ตำบลจองถนน โทร. ๐ ๗๔๖๗ ๕๕๓๗, ๐๘ ๙๘๗๖ ๑๘๒๒, ๐๘ ๑๘๙๘ ๔๒๓๘ โทรสาร ๐ ๗๔๖๕ ๕๕๓๖ จำนวน ๕ ห้อง ราคา ๓๐๐ - ๕๐๐ บาท

### อำเภอศรีบรรพต

**บ้านพักสุพรรณษา** ๘๕ หมู่ ๒ ตำบลเขาย่า จำนวน ๙ ห้อง ราคา ๒๕๐ - ๓๐๐ บาท

**อุทยานแห่งชาติเขาปู่-เขาย่า** หมู่ ๙ ตำบลเขาปู่ โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๙๖๕๕ จำนวน ๑๒ ห้อง ราคา ๕๐๐-๓,๐๐๐ บาท

### อำเภอปากพะยูน

**เขาขัน เฮอร์มิเทจ** ๑ หมู่ ๗ ตำบลเกาะหมาก โทร. ๐๘ ๔๑๙๗ ๐๘๙๑, ๐๘ ๕๒๔๔ ๔๕๗๑, ๐๘ ๕๒๔๔ ๔๕๖๙, ๐๘ ๕๒๔๔ ๔๕๙๗ จำนวน ๒๕ ห้อง ราคา ๕๐๐ - ๑,๒๐๐ บาท

**บั้งทะเล ศรีวังแอน** ๘๖๗ หมู่ ๑ ตำบลปากพะยูน โทร. ๐๘ ๙๗๓๗ ๑๒๙๖ จำนวน ๖ ห้อง ราคา ๑๕๐ - ๒๐๐ บาท

## อำเภอป่าพะยอม

หยุดฟ้าวิลเลจ ๒๘๐ ตำบลป่าพะยอม โทร. ๐ ๗๕๖๐ ๘๐๒๑ จำนวน ๑๐ ห้อง ราคา ๒๐๐ - ๓๐๐ บาท

## อำเภอศรีนครินทร์

พาราไดซ์รีสอร์ท ๒๔๑, ๒๔๑/๑ - ๙ ถนนเพชรเกษม ตำบลลำสินธุ์ โทร. ๐๘ ๑๘๙๒ ๔๗๖๗ จำนวน ๑๐ ห้อง ราคา ๓๕๐ - ๕๐๐ บาท

กฤษศิลา โฮมสเตย์ ๗ หมู่ ๑๒ ตำบลบ้านนา โทร. ๐ ๗๕๖๒ ๑๕๒๐, ๐๘ ๑๙๙๐ ๒๙๙๓ จำนวน ๕ หลัง ราคา ๓๕๐ - ๕๐๐ บาท /คืน

## ร้านอาหาร

### อำเภอเมืองพัทลุง

ครัวกัญญา ๘๔ ถนนผดุงดอนยอ ตำบลคูหาสวรรค์ โทร. ๐ ๗๕๖๒ ๖๗๗๕

คูหุ ๙/๑๐ ถนนประชาบำรุง ตำบลคูหาสวรรค์ โทร. ๐ ๗๕๖๑ ๑๙๓๘

บ้านพรศรพวก ๒๘๓ ถนนผดุงดอนยอ โทร. ๐ ๗๕๖๑ ๓๗๑๙

ลำปำซีฟู๊ด ลำปำรีสอร์ท ถนนอภัยบุรีรักษ์ โทร. ๐ ๗๕๖๑ ๑๕๘๖

สวนอาหารควนมะพร้าว ๕ หมู่ ๙ ตำบลควนมะพร้าว โทร. ๐ ๗๕๖๑ ๒๘๙๕

สวนอาหารสวนไผ่ ถนนเอเชีย โทร. ๐ ๗๕๖๑ ๒๙๓๐ อาหารไทย

อิมหยก ๑ ๓๙๓ ถนนรามศวร์ โทร. ๐ ๗๕๖๑ ๓๓๙๓ อาหารไทย

อิมหยก ๒ ๑๐๕/๒ ถนนพัฒนา ตำบลคูหาสวรรค์ โทร. ๐ ๗๕๖๑ ๑๙๘๓, ๐ ๗๕๖๑ ๗๒๘๓

### อำเภอเขาชัยสน

ทะเลทอง ๘๙ หมู่ ๑ ตำบลจองถนน โทร. ๐๘ ๑๕๗๘ ๖๒๖๙, ๐๘ ๑๖๗๙ ๓๒๓๓

ทิวทัศน์ ๒๐๑ หมู่ ๑ ตำบลจองถนน โทร. ๐๘ ๙๘๗๖ ๑๘๒๒, ๐๘ ๑๘๙๘ ๕๒๓๘

### อำเภอควนขนุน

ครัวบัวทอง ทะเลน้อย รีสอร์ท ๓๐๙ ตำบลพะนางตุง โทร. ๐๘ ๑๑๘๙ ๖๑๙๓

เรือนชัยบุรี ๘๓ ถนนสารสิทธิ์ ตำบลชะมวง โทร. ๐ ๗๕๖๘ ๒๓๕๕, ๐ ๗๕๖๘ ๒๖๓๒ www.ruenchaiburee.com

ศิริ คิดเช่น ๙๙/๒ หมู่ ๑๐ ถนนเอเชีย ตำบลโตนดด้วน โทร. ๐๘ ๑๖๐๗ ๖๖๑๖

หลานตาชู สเด็กเฮาส์ ๒๒๑ หมู่ ๙ ถนนเอเชีย ตำบลโตนดด้วน โทร. ๐ ๗๕๖๘ ๑๖๕๘

## อำเภอบางแก้ว

ร้านป่าบอนปลาเผา ถนนเอเชีย โทร. ๐๘ ๖๕๙๘ ๒๙๑๕

## บริษัทนำเที่ยว

### อำเภอเมืองพัทลุง

พี จี ทัวร์ ถนนพัฒนา โทร. ๐ ๗๕๖๑ ๕๒๗๓

วุฒิไกร ทัวร์ ๕๕๙ ถนนพัฒนา ตำบลคูหาสวรรค์ โทร. ๐ ๗๕๖๑ ๑๐๗๘, ๐ ๗๕๖๑ ๓๐๒๘ โทรีสารี ๐ ๗๕๖๑ ๑๐๓๕

สมมาตร ทัวร์ โทร. ๐ ๗๕๖๒ ๗๖๒๔

### อำเภอปากพะยูน

หาดทองรีสอร์ท แอนด์ ทราเวล ตำบลฝาละมี โทร. ๐๘ ๑๙๖๓ ๕๒๒๑ โทรีสารี ๐ ๗๕๕๕ ๖๒๗๗

## หมายเลขโทรศัพท์สำคัญ

### ประชาสัมพันธ์จังหวัด

โทร. ๐ ๗๕๖๑ ๒๕๐๕

### ศาลากลางจังหวัด

โทร. ๐ ๗๕๖๑ ๓๕๐๙,  
๐ ๗๕๖๑ ๔๐๖๒

### เทศบาลเมืองพัทลุง

โทร. ๐ ๗๕๖๑ ๓๐๐๗,  
๐ ๗๕๖๑ ๓๒๙๑

### โรงพยาบาลพัทลุง

โทร. ๐ ๗๕๖๑ ๓๐๐๘

### โรงพยาบาลปิยะรักษ์

โทร. ๐ ๗๕๖๒ ๗๑๔๘

### สถานีตำรวจภูธรจังหวัด

โทร. ๐ ๗๕๖๑ ๓๒๔๔

### บขส. พัทลุง

โทร. ๐ ๗๕๖๑ ๒๐๗๐

### สถานีรถไฟพัทลุง

โทร. ๐ ๗๕๖๑ ๓๑๐๖

### ตำรวจทางหลวง

โทร. ๑๑๙๓

### ตำรวจท่องเที่ยว

โทร. ๑๑๕๕

### กรมอุตุนิยมวิทยา

โทร. ๑๑๘๒

### ศูนย์การท่องเที่ยวกีฬาและ

โทร. ๐ ๗๕๖๒ ๐๒๗๖

### นันทนาการจังหวัดพัทลุง

### สอบถามหมายเลขโทรศัพท์

โทร. ๑๑๓๓

### ศูนย์ข้อมูลท่องเที่ยว ททท.

#### การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย สำนักงานใหญ่

๑๖๐๐ ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ แขวงมักกะสัน

เขตราชเทวี กรุงเทพฯ ๑๐๔๐๐

โทร. ๐ ๒๒๕๐ ๕๕๐๐ (๑๒๐ หมายเลข)

โทรสาร ๐ ๒๒๕๐ ๕๕๑๑

E-mail : info@tat.or.th

Website : www.tourismthailand.org

#### กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

๔ ถนนราชดำเนินนอก เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย

กรุงเทพฯ ๑๐๑๐๐

เปิดบริการทุกวัน ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.

#### ททท.สำนักงานหาดใหญ่

๑/๑ ซอย ๒ ถนนนิพัทธ์อุทิศ ๓ อำเภอหาดใหญ่

จังหวัดสงขลา ๙๐๑๑๐

โทร. ๐ ๗๕๒๓ ๑๐๕๕, ๐ ๗๕๒๓ ๘๕๑๘, ๐ ๗๕๒๔ ๓๗๕๗

โทรสาร ๐ ๗๕๒๔ ๕๙๘๖

E-mail : tatsgkhl@tat.or.th

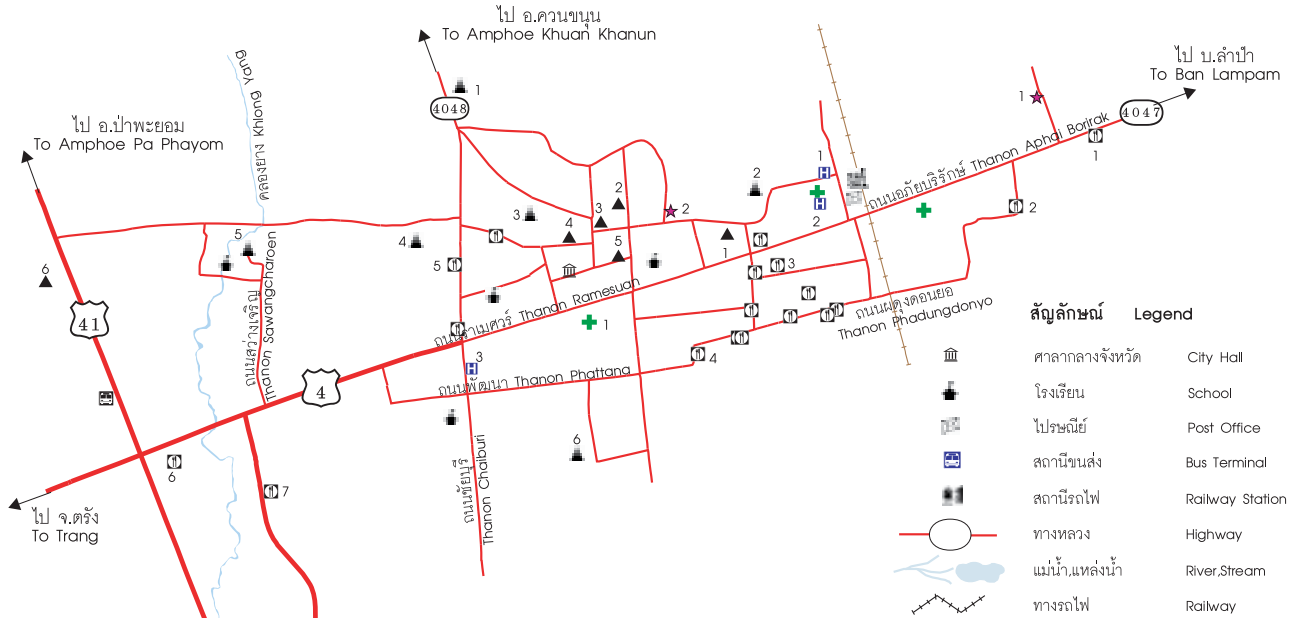
พื้นที่ความรับผิดชอบ : สงขลา พัทลุง

ปรับปรุงข้อมูล  
มีนาคม ๒๕๕๒



# แผนที่ตัวเมืองพัทลุง

## PHATTHALUNG CITY MAP



สัญลักษณ์	Legend
	ศาลากลางจังหวัด City Hall
	โรงเรียน School
	ไปรษณีย์ Post Office
	สถานีขนส่ง Bus Terminal
	สถานีรถไฟ Railway Station
	ทางหลวง Highway
	แม่น้ำ/แหล่งน้ำ River/Stream
	ทางรถไฟ Railway

	<b>โรงแรม Hotel</b>		<b>โรงพยาบาล Hospital</b>
1	โรงแรมหอฟ้า Hofa Hotel	1	โรงพยาบาลพัทลุง Phatthalung Hospital
2	โรงแรมไทยไฮเต็ล Thai Hotel		<b>สถานที่สำคัญ Places</b>
3	โรงแรมดีน่าอินน์ Dina In Hotel	1	วิทยาลัยเทคนิคพัทลุง Phatthalung Technical College
	<b>วัด Temple (Wat)</b>	2	สถานีตำรวจภูธรอำเภอเมืองพัทลุง Amphoe Mueang Phatthalung Police Station
1	วัดดอนกรวด Wat Don Kruat	3	สถานีตำรวจภูธรจังหวัดพัทลุง Phatthalung Police Station
2	วัดคูหาสวรรค์ Wat Khuha Sawan	4	สำนักงานเทศบาลเมืองพัทลุง Phatthalung Municipal Office
3	วัดประดู่หอม Wat Praduhom	5	ศาลจังหวัดพัทลุง Phatthalung Court
4	วัดโคกเนียน Wat Khok Nian	6	สนามกีฬาากลางจังหวัดพัทลุง Phatthalung Stadium
5	วัดนางลาด Wat Nang Lat		<b>แหล่งท่องเที่ยว Tourist Attraction</b>
6	วัดโคกคีรี Wat Khok Khiri	1	เขากทะเล Khao Ok Thalul
7	วัดควนอินทร์นิมิตร Wat Kuan In Nimit	2	สวนสาธารณะคูหาสวรรค์ เทศบาลเมืองพัทลุง Khuha Sawan Park
	<b>ร้านอาหาร Restaurant</b>		
1	สวนอาหารตุ๊กตา Tukta Restaurant		
2	สวนอาหารนัดพบ Nat Phop Restaurant		
3	ร้านอาหารเงินน้อย 2 Che Noi 2 Restaurant		
4	ร้านอาหารเอกรินทร์คาเฟ่ Ekkarin Restaurant		
5	ร้านอาหารฉัตรทอง Chat Thong Restaurant		
6	สวนอาหารหลานคุณปู่ Lan Kun Pu Restaurant		
7	ครัวตาหล้า Krua Ta Lam Restaurant		



